LETTRE D'INFOS MARS 2016

EDITORIAL

Voilà la saison des parcours de régularité et des cross qui commence, la saison de l'endurance. L'endurance, dit le dictionnaire, c'est la capacité de résister à la fatigue, aux souffrances. C'est ce qui va être demandé à tant et tant d'enfants, tout au long de ces cycles où nous espérons qu'ils vont vivre le goût de l'effort, du dépassement, et qu'ils vont en tirer fierté d'eux-mêmes.
Beau défi, ce que nous leur proposons là ! Belle façon de vivre cette résistance à la fatigue et à la dureté de l'exercice de la course en durée. Belle façon de vivre ce que signifie ce terme de résister. Résister à la fatigue qui pousserait à s'arrêter, résister à la facilité qui démobiliserait de l'effort.
Pourquoi endurer cet effort, cette fatigue, cette douleur quelquefois ? Juste pour être capable de se dire : je suis allé-e au bout et je suis fier-e de moi. Rendre des enfants capables de se dire ça, c'est déjà les conduire sur un bien beau chemin de vie. Les rendre capables de comprendre ce que le mot « résister » veut dire, à leur niveau, dans une situation bien concrète, pour comprendre combien ce mot de « résistant » peut se construire pour chacun, par l'effort, l'endurance et l'engagement.
Alors les amener devant Jean Joudiou, à Châteauneuf, le 30 mars prochain, prendra tout son sens pour chacune et chacun des enfants qui courra. Endurer, résister, s'engager pour être libre !
Bons cross à toutes et tous

Véronique Bury, pour le comité départemental USEP

ACTIONS

Orléans International Challenge Badminton

L'USEP 45 vous propose de participer à l'Orléans International Challenge Badminton.
Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site !

Vite vite, je m'inscris

Assemblée Générale 2016

Convocation

Orléans, le jeudi 4 février 2016

A l'attention de toutes les associations du Loiret
s/c des Présidentes et des Présidents

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous convier à la prochaine Assemblée Générale financière du Comité Départemental USEP du Loiret le :

Vendredi 18 mars 2016
À 20H00
à la
45160 SAINT JEAN DE BRAYE

J'attire votre attention sur l'importance de ce moment d'expression et de vote des décisions qui engagent la vie du Comité et de ses associations.

Les documents statutaires seront remis lors de l'Assemblée Générale.

Comptant sur votre présence, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations les meilleures.

Véronique BURY
Présidente USEP 45

L'association de l'enfant pour l'enfant avec l'adulte

la ligue de l'enseignement

Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré
Comité Départemental du Loiret
Avenue du Parc Floral – 45100 ORLEANS
Tél. 02 38 55 23 10 – Fax: 09 55 82 20 72
Mail : usep.loiret@wanadoo.fr
www.usep45.com
Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Convocation
fichier mandat c'est ici !

Assemblée générale financière : Convocation

L'Assemblée Générale financière du Comité Départemental USEP du Loiret aura lieu :

le vendredi 18 mars 2016
à 19H30

au Château du Parc des Longues Allées à Saint Jean de Braye

L'USEP fera état de son bilan financier pour l'exercice 2015. **Retrouvez sur le site internet de l'USEP, les mandats à renvoyer au plus tard le 15 mars 2016.**
Les chèques d'**aide aux licenciés seront distribués, aux associations présentes et/ou représentées, lors**

de cette soirée.

Cross Jean Joudiou

Retrouvez toutes les informations concernant le cross départemental Jean Joudiou sur le site internet.
Vous y retrouverez :

- les fiches d'inscriptions
- les programmes et règlements des courses (cross et KourOtant)
- les dossards
- les plans des parcours…

LETTRE D'INFOS

CROSS DEPARTEMENTAL
Challenge Jean Joudiou - KourOtant

EDITORIAL

Voilà la saison des parcours de régularité et des cross qui commence, la saison de l'endurance. L'endurance, dit le dictionnaire, c'est la capacité de résister à la fatigue, aux souffrances. C'est ce qui va être demandé à tant et tant d'enfants, tout au long de ces cycles où nous expérimentons qu'ils vont vivre le goût de l'effort, du dépassement, et qu'ils vont en tirer fierté d'eux-mêmes.
Beau défi, ce que nous leur proposons là ! Belle façon de vivre cette résurgence à la fatigue et à la douleur de l'exercice de la course en durée. Belle façon de vivre ce que signifie au terme de résister. Résister à la fatigue qui poussera à s'arrêter, résister à la facilité qui démobilisera de l'effort.
Pourquoi endurer un effort, cette fatigue, cette douleur quelquefois ? Avons pour être capables de se dire : je vais aller au bout et je suis fier-e de moi. Rendre des enfants capables de se dire ça, c'est déjà les conduire sur un chemin de vie où ils vont être capables de comprendre ce que le mot « résister » veut dire, à leur niveau, dans une situation bien concrète, pour comprendre combien ce mot dit « résister » peut se construire pour chacun, par l'effort et l'endurance.
Alors les amateurs devant Jean Joudiou, à Châteauneuf, le 30 mars prochain, prendra tout son sens pour chacune et chacun des enfants qui courra. Endurer, résister pour être libre !
Bons cross à toutes et tous

Véronique MORY, présidente de l'UNSP du Loiret

ACTIONS

Les inscriptions :
Suite à vos cross de secteur, vous devez inscrire vos élèves au cross départemental ou bien au kourOtant pour les non-qualifiés.

- **Inscription au cross à envoyer avant le 23 mars 2016** : il vous suffit de renvoyer les documents « inscription cross » à la circonscription (pour les circonscriptions de Gien, Pithiviers, Montargis Est et Ouest) ou au comité départemental (pour les autres circonscriptions).

- **Inscription à la course du KourOtant avant le 23 mars 2016** : il vous suffit de renvoyer les documents « inscription KourOtant » au comité départemental (une équipe par association).

- **Confirmation d'inscription à donner le jour du Cross** :
Cette feuille permet de confirmer les effectifs exacts présents au cross. Elle est à donner complétée à l'accueil, dès votre arrivée.

Inscription cross | Inscription KourOtant

Confirmation inscriptions

Toutes les informations concernant le cross départemental ici !

Journée départementale escrime

Comme chaque année, l'USEP organise une journée départementale escrime, **le 4 mai 2016 à Châteauneuf sur Loire,** ouverte aux enfants ayant pratiqué un cycle escrime au cours de l'année.
Cette journée propose de découvrir différentes facettes de l'escrime :
- l'escrime sportive par équipe
- l'escrime artistique
- l'escrime handicap

Autour de ces activités sportives, des ateliers culturels seront proposés.

Fête du Mini Basket

Le **mardi 17 mai** prochain aura lieu la **« fête du mini basket »** au parc des expositions d'Orléans. Cette manifestation proposée par le **Comité Départemental Basket du Loiret**, en partenariat avec **l'USEP 45,** est accessible aux **cycles 2 et 3.**
Les enfants pourront participer à un **tourno**i de basket mais aussi à des **ateliers culturels**.

Je m'inscris à la fête du mini basket

La journée P'tit tour

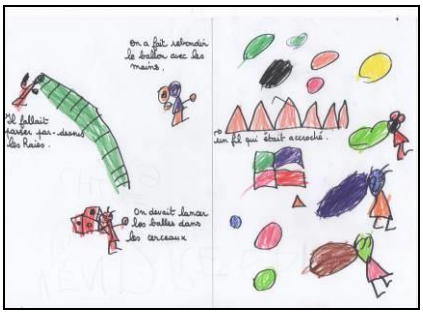
Le **mercredi 25 mai**, l'USEP organise **sa journée P'tit tour à l'île Charlemagne.**
Au programme, activités vélos et de pleine nature (course d'orientation, relais vélo, VTT trial, slackline, sarbacane, tir à l'arc,...)
Cette journée est ouverte aux C2 et C3.

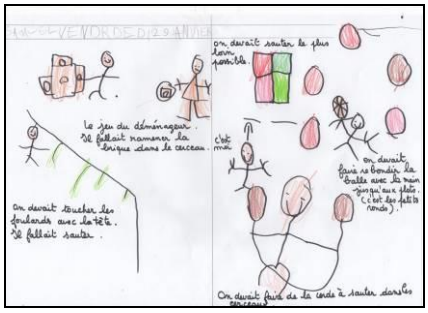
Je m'inscris à la journée P'tit tour

USEPIADES Badminton

En 15 ans, le badminton a pris de la hauteur, son atout : une prise en main accessible à tous. La place particulière qu'il occupe sur le territoire national, et dans le milieu scolaire, engendre une audience de pratique et de popularité qui confirme son intérêt éducatif pour les élèves et les enseignants. Lorsqu'il s'inscrit dans le cursus complet d'un élève, le badminton, activité physique et sportive support de l'EPS mais également réalité nationale, permet de faciliter la programmation des enseignements et des rencontres sportives dans le premier degré. Dans le Loiret, le Badminton se pratique au sein des écoles d'une manière épisodique ; cela est dû en partie à un manque de formation et d'information. L'USEP du Loiret en collaboration avec le comité départemental du Loiret propose des USEPIADES BADMINTON de secteurs pour cette fin d'année scolaire afin de sensibiliser les jeunes mais aussi les enseignants.

Intéressé, contactez nous !





RETOUR SUR les 8 EPS

Cette période voit l'organisation de nombre de rencontres 8 EPS. C'est l'occasion pour les grands d'enfiler le tee-shirt orange d'officiel USEP et d'encadrer les plus petits sur des activités variées.
C'est l'occasion pour les petits de pratiquer nombre d'activités (athlétisme, gymnastique, …) sous des formes variées et de rencontrer les copains de l'école d'à côté.
C'est pour les enseignants une très sympathique manière de faire vivre la liaison GS – CP.
Un joli moment pour tous y compris après quand on regarde les dessins des enfants !

RETOUR SUR un mercredi USEP à Beaugency

Mercredi après-midi à l'USEP : le kinball
Le kin ball est un sport avec une énorme balle légère, multicolore que nous gonflons grâce à l'aide d'une machine. Les après-midi kin ball ont été organisés par l'USEP ; le premier mercredi, nous avons découvert le ballon, nous avons appris à le manipuler et surtout à ne pas le déchirer (c'est fragile). Le deuxième mercredi, nous avons appris aux CP à jouer avec le ballon puis très vite nous avons organisé des petits jeux, des parcours et pour finir un match, le but c'est de transporter le ballon sans le faire tomber !!! Il faut s'aider et bien se placer .J'ai adoré cette activité, le kin ball m'a vraiment plu !

L'intégralité des textes des enfants de l'USEP Vallée du Ru à Beaugency

Fatima cm1 Ecole de la Vallée du Rû Beaugency

Cette semaine les enfants du CM2 vont participer à une sensibilisation aux activités handisports, qu'ils pourront à leur tour partager avec les plus jeunes

FORMATION

Une envie ? Un besoin de formation ?

Vous avez un projet mais vous ne vous sentez pas à l'aise dans l'activité ?

Une envie de redynamiser votre association ?

Un besoin de mieux connaître les outils USEP ?

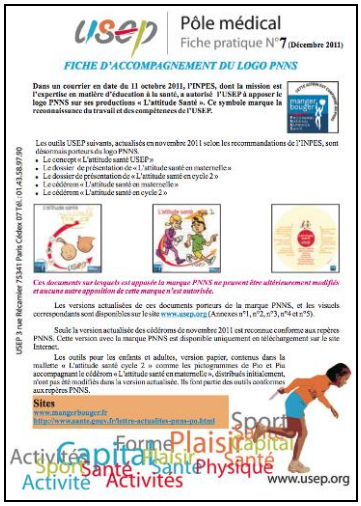
Nous sommes prêts à nous déplacer pour une formation à votre convenance.

BOITE À OUTILS

Fiches médicales et outils santé USEP

Le pôle médical USEP réalise depuis 2008 des Fiches médicales adaptées à l'actualité ou directement en lien avec des préoccupations de mise en œuvre des rencontres. Ainsi, la première Fiche médicale s'intitule « Faire pratiquer une APS dans le froid ». Retrouvez toutes les fiches médicales ainsi que tous les outils santé USEP sur le portail santé.

Le portail Santé c'est par ici !


Pôle médical
Fiche pratique N°7 (Décembre 2011)

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT DU LOGO PNNS

Dans un courrier en date du 11 octobre 2011, l'INPES, dont la mission est l'expertise en matière d'éducation à la santé, a autorisé l'USEP à apposer le logo PNNS sur ses productions « L'attitude Santé ». Ce symbole marque la reconnaissance du travail et des compétences de l'USEP.

Les outils USEP suivants, actualisés en novembre 2011 selon les recommandations de l'INPES, sont désormais porteurs du logo PNNS.

- Le concept « L'attitude santé USEP »
- Le dossier de présentation de « L'attitude santé en maternelle »
- Le dossier de présentation de « L'attitude santé en cycle 2 »
- Le cédérom « L'attitude santé en maternelle »
- Le cédérom « L'attitude santé en cycle 2 »

Ces documents sur lesquels est apposée la marque PNNS ne peuvent être ultérieurement modifiés et aucune autre apposition de cette marque n'est autorisée.

Les versions actualisées de ces documents porteurs de la marque PNNS, et les visuels correspondants sont disponibles sur le site www.usep.org (Annexes n°1, n°2, n°3, n°4 et n°5).

Seule la version actualisée des cédéroms de novembre 2011 est reconnue conforme aux repères PNNS. Cette version avec la marque PNNS est disponible uniquement en téléchargement sur le site Internet.

Les outils pour les enfants et adultes, version papier, contenus dans la mallette « L'attitude santé cycle 2 » comme les pictogrammes de Pia et Pia accompagnant le cédérom « L'attitude santé en maternelle », distribués initialement, n'ont pas été modifiés dans la version actualisée. Ils font partie des outils conformes aux repères PNNS.

Sites
www.mangerbouger.fr
http://www.sante.gouv.fr/lettre-actualites-psnn-no.html

USEP 3 rue Récamier 75341 Paris Cédex 07 Tél.: 01.43.58.97.00

www.usep.org

Du matériel pour vos usépiades

La période des usépiades arrive et vous êtes très certainement en train de planifier les activités de vos rencontres.
N'oubliez pas de réserver le matériel sportif ou pédagogique pour ne pas être pris au dépourvu. Pour cela envoyer vos demandes à l'adresse materiel@usep45.com.

DATES CLES

31 mars et 1er avril 2016 :	**Orléans international challenge badminton**
04 mai 2016 :	**Journée départementale escrime**
17 mai 2016 :	**Fête du mini basket**
25 mai 2016 :	**Journée P'tit tour**
29 juin 2016 :	**Tournoi international de Mölkky**

Désinscription à la lettre d'information